

**Zum Welt-Alzheimerstag 2023  
„Demenz – die Welt steht Kopf“ laden wir  
Sie und alle Interessierten herzlich zu  
folgenden Veranstaltungen ein:**

- **Do., 07.09.2023, 18:30 Uhr, Kulturzentrum Sumpflume, Hameln**  
„Soundtrack des Lebens“ – Vortrag & instrumentales Entertainment von + mit Graziano Zampolin  
Eintritt 5,-Euro/Abendkasse
- **So., 10.09.2023, 11:00 Uhr, Martin-Luther-Gemeinde, Gemeindezentrum Hohes Feld**  
Gottesdienst, Pastorin Gabriele Mitschke
- **Mo., 11.09.2023, 19:00 Uhr, Treffpunkt „A.R.A.“, Alte Marktstr. 7c, Hameln**  
„Texte über das Vergessen“ – Lesung Cornelia von Blum (Buchhandlung von Blum) & Ilka Voß (Theater Hameln),  
Eintritt 5,-Euro/Abendkasse
- **Mi., 13.09.2023, 15:00 Uhr, Treffpunkt „A.R.A.“, Alte Marktstr. 7c, Hameln**  
Gemeinsam handeln f. Menschen mit Demenz: „Wie schaffen wir eine demenzfreundliche Kommune?“ – Vortrag Karoline Adamski & Katja Nettelroth, „Caritas Forum Demenz“ Hannover
- **Do., 14.09.2023, 17:00 Uhr, FiZ, Osterstr. 46, Hameln**  
„Rückwärts und alles vergessen“ -Vortrag f. pflegende Angehörige,  
Dipl.Päd.Dorothee Rottmann-Heuer,  
Alzheimer Gesellschaft Hameln-Pyrmont e.V.
- **Mi., 20.09.2023, 20:00 Uhr, Kulturzentrum Sumpflume, Hameln**  
„Romys Salon“-Kinofilm  
Eintritt 7,-Euro (ermäßigt 6,-Euro)

**Programm & Anmeldung für die Lesung und Vorträge: Senioren- und Pflegestützpunkt, Eugen-Reintjes-Haus, Osterstr. 46, 05151 – 202 34 96**



## **Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont im Eugen-Reintjes-Haus**

Osterstraße 46 (Eingang Kleine Straße)

31785 Hameln

Telefon (05151) 202-3496

(05151) 202-3481

Email [spn@hameln.de](mailto:spn@hameln.de)

### **Öffnungszeiten:**

Montag-Mittwoch-Donnerstag

9.30 bis 12:30 Uhr und

Mittwoch + Donnerstag

14:00 bis 16:30 Uhr

### **Pflegeberatung:**

Freitag: 10:00 – 12:30 Uhr

### **Wohnberatung:**

1. Dienstag/ Monat:

10:00–12:00 Uhr

(mit Voranmeldung)

**Eine Einrichtung in Kooperation von:**



## **Veranstaltungskalender**



## **2. Halbjahr 2023**

## **August-Dezember**

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## August

### **„Sicher unterwegs mit dem Pedelec (E-Bike)“ in Theorie & Praxis**

Montag, 21.08.2023 1. Kurs: 09:30- ca. 12:00  
Uhr, 2. Kurs: 13:00-ca. 15:30

Referenten: Simone Kalmbach, Verkehrssicherheitsberaterin, und Ilja Walter, Seniorenberater, der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/Holzminden

Ort: Jugendverkehrsschule Hameln,  
Am Rennacker 3, Hameln

Pedelecs werden von Easy Bike Rent zur Verfügung gestellt, eigene können gern mitgebracht werden. Falls vorhanden, bitte einen Fahrradhelm mitbringen

### **„Fit und sicher am Steuer“**

### **2-teiliges Training in Theorie & Praxis für Senior\*innen ab 65 plus**

Mittwoch, 23.08.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

Fahrkompetenz erhalten & stärken ab 65 Jahren  
Gemeinsam mit der Polizei und der Fahrschule Wolff-Zetzsche kann das eigene Verkehrswissen getestet werden. Die theoretische Schulung (Teil 1.) und ein Reaktionstest sind kostenfrei.

Anschließend besteht Gelegenheit einer Fahrprobe, Kosten hierfür: 30,-Euro p.P.

Ort: Fahrschule Wolff-Zetzsche, Hagener Str. 15-17, Bad Pyrmont

Anmeldung unter: Fr. Sabine Jösten, Rathaus Bad Pyrmont, Rathausstr. 1, Telefon: 05281-949 302 oder unter: [s.joesten@stadt-pyrmont.de](mailto:s.joesten@stadt-pyrmont.de)

## Oktober

### **1. „Sicherer Umgang mit dem Rollator“ und 2. „Sicher mit dem Bus unterwegs“ - Theoretische & praktische Tipps rund um den Rollator**

1. Mittwoch, 04.10. + 2. Donnerstag, 05.10.2023.,  
jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr,

Referenten: Verkehrssicherheitsberaterin der  
Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont/ Holzminden,  
Simone Kalmbach, Jens Swoboda, Öffis Hameln-  
Pyrmont

Ort: Töneböen am Klüt, Breckehof 1, Hameln

### **„Veganes / Vegetarisches Kochen für Jung bis Älter“ in Theorie & Praxis**

Mittwoch, 18.10.2023, 11:00 – 14:00 Uhr

Referentin: Cordula Alsdorf, Praxis für  
Gesundheitsberatung + Klangentspannung

Ort: Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,  
Alte Marktstr. 7c, Hameln,

Anmeldung bis zum 11.10.2023 im „A.R.A.“  
unter: 05151-202 13 44

Die Kosten für diese Veranstaltung werden vom  
„Grünen Labor Hameln“ übernommen

**Gemeinsam mit anderen Einrichtungen nehmen wir  
am 26. Oktober am Projekt Wärmewinter / Vesper -  
kirche in der Marktkirche St. Nicolai teil. Hier finden  
Sie uns ab 11.00 Uhr mit einem Informations- und  
Beratungsstand. Wir freuen uns auf Sie!**

## Anders Wohnen

### **„Sicherheit zu Hause – ohne Hindernisse durch den Alltag“**

Vortrag zum barrierefreien und altersgerechten  
Wohnen

Mittwoch, 25.10.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Referentin: Irja Rauhut, zertifizierte  
Wohnberaterin

Ort: Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte A.R.A.,  
Alte Marktstr. 7c, Hameln

## November

### **„Innenansichten“ – Einblicke in den Alltag einer Pflegeeinrichtung**

Mit dieser Besichtigungs- und Informationsreihe  
möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich  
einen Überblick über die unterschiedlichen  
Pflegeeinrichtungen im Landkreis Hameln-  
Pyrmont zu verschaffen

### **Los geht es mit dem Seniorendomizil Riepen - blick:**

Dienstag, 14.11.2023, 10:30 Uhr

Seniorendomizil Riepenblick, Zinggießer Str. 19,  
31789 Hameln

Im Anschluss an die Führung durch das Haus  
können beim gemeinsamen Kaffee Fragen gestellt  
werden. Anmeldung bis zum 09.11.2023

**Um Anmeldung zu allen Veranstaltungen wird  
gebeten**